

# #Loggautidetfria denna sommar!

Gör vårt sommarbingo. Kryssa för de ute-maningar du klarar av. Lycka till!



## MIDDAG UTOMHUS

utan att ta fram mobilen en enda gång!

## UTEPROMENAD

med ditt barn/förälder/vän utan telefon!

## PLOCKA EN BLOMBUKETT

i naturen och ge bort den  
till någon du gillar!

## MORGONKAFFE

Ute i det fria utan någon skärm!

## BUSSTUR

med mobilen i fickan!

## GRILLA

utan att fota maten!

## EN DAG PÅ STRANDEN

Bara du och din favoritbok!

## PICKNICK

ute i det fria  
med mobilen offline!

Utemana  
två av dina vänner att  
**#loggautidetfria**

Läs mer om initiativet Ut i det Fria på [fasting.nu/utidetfria](http://fasting.nu/utidetfria).

**OBS! Glöm inte att se över ditt TBE-skydd innan du tar dig ut i det fria! ☺**

